

Programme
Bien-Être
& Yoga

2025

Avec Isabelle Zebourian
Professeur de Yoga

NOUVEAU : Possibilité de séances privées
en groupes sur réservation

Informations / Réservations au 0238328777
ou à spa@chateau-augerville.com
-Château d'Augerville Golf & Spa Resort 5*-
Place du Château 45330 Augerville la Rivière



14/03
23/05
27/06

Journée Bien-Etre (Yoga, Déjeuner,
Spa, Marche Méditative) 158 €

9H - Marche Méditative 20 €

22/03 “S’oxygéner et accroître sa vitalité”
Option spa 10H : 60 min 15 €

11/04

Initiation Yoga Parents-Enfants 25 €
Options :

- Atelier enfants “Comment prendre
soin de ma peau” 15 €
- Privatisation Spa 60 min 15 €

24/05 9H - Aquayoga & Spa 49 €

20/06 18H - Yoga & Spa “Spécial Eté” 49 €
en bord de rivière

21/06

Journée Internationale du Yoga
Activités tout au long de la journée